



## ***Juliana van Stolbergschool***

*Prot. Chr. Basisonderwijs*

*Oosterscheldestraat 1-3*

*4695 EN Sint Maartensdijk*

*Tel.: 0166 – 66 26 10*

*Fax: 0166 – 66 36 36*

---

Geachte ouders en kinderen,

### **Er heerst hoofdluis!**

Een van de ouders is zo attent geweest ons direct te informeren over het feit dat er bij hun kind hoofdluis is ontdekt. Om verspreiding in de school en bij u thuis te voorkomen sturen wij u deze brief. Hoofdluizen verspreiden zich snel en iedereen kan met hoofdluis besmet worden. Het is daarom van belang dat u het haar van uw kind en van de andere gezinsleden (inclusief uzelf) controleert. Hoe u dit het beste kunt doen, en wat te doen als u hoofdluizen aantreft, kunt u lezen in bijgevoegde hoofdluisbehandeling thuis.

Wij dringen er bij u op aan deze adviezen zorgvuldig op te volgen, om te zorgen dat het luizenprobleem zo snel mogelijk achter de rug is!

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de school of met een sociaal verpleegkundige van de GGD Zeeland telefoon: 0113 - 249460.

Met vriendelijke groet,  
namens het team,

A.C. Wieringa

## Hoofdluisbehandeling thuis

### Kijk of uw kind hoofdluis heeft

Koop een metalen luizen/netenkam (Nitcomb-M2 of Nisskakam bij apotheek)

Controleer uw kind(eren) als volgt op luizen/neten:

- Maak het haar nat
- Was het haar met een gewone shampoo
- Wrijf het natte haar in met veel crème spoeling (niet uitwassen)
- Het haar met de metalen kam goed uitkammen boven de wastafel/ wit papier/ sloop
- Regelmatig de kam met een tissue of papieren zakdoek controleren op neten/ luizen.
- Hierna het haar weer uitspoelen met water en de kam goed reinigen (Na het vinden van hoofdluis/neten met alcohol 90% of in anti-hoofdluismiddel, of 10 minuten in kokend water)

### Controleer alle gezinsleden en vergeet ook u zelf niet.

Voor de duidelijkheid:

Luizen en eitjes die nog uit moeten komen (levende neten) zitten dicht bij de hoofdhuid; meestal tussen de nekharen, onder de pony en achter de oren. Reeds uitgegroeide, dode/oude neten, bevinden zich op ongeveer 2 cm of verder van de hoofdhuid. Deze oude neten zijn al uitgekomen en zijn slechts lege hulsjes. Zowel levende als oude/dode neten zitten vastgeplakt aan het haar, dit in tegenstelling tot roos.

### Als er geen hoofdluis is gevonden

Minimaal gedurende 2 weken dagelijks blijven controleren. Preventief behandelen met een hoofdluisbestrijdingsmiddel heeft geen zin.

### Als er hoofdluis of levende neten zijn gevonden

#### 1. Behandelen met hoofdluisbestrijdingsmiddel

Het is van belang om zo snel mogelijk actie te ondernemen en de behandeling zorgvuldig uit te voeren. Behandelen kunt u met een speciale shampoo, spray of lotion tegen hoofdluis. Ga hiervoor naar uw drogist of apotheek. NB: bestrijdingsmiddelen op natuurlijke basis worden afgeraden!! Met vragen over bestrijdingsmiddelen kunt u terecht bij de sociaal verpleegkundige van de GGD Zeeland.

Het is bij deze producten van belang goed de gebruiksaanwijzing te raadplegen en de behandeling altijd na 1 week te herhalen. Te veel behandelen heeft geen zin en kan zelfs schadelijk zijn. Ook kan overgevoeligheid in de hand gewerkt worden.

#### 2. Kammen

Naast het behandelen met een speciaal hoofdluis bestrijdingsmiddel, blijft dagelijks nat kammen met een metalen luizen/netenkam ( Nitcomb-M2 of Nisska-kam), heel belangrijk. Dit kammen gaat op dezelfde wijze als bij de controle op hoofdluis. Het kammen dient u minimaal 14 dagen vol te houden.

De kam na elke persoon goed schoonmaken (met een anti-hoofdluisproduct ; 10 minuten uitkoken; met alcohol 90% ; of voor ieder een eigen kam) Voor het gemakkelijker verwijderen van vastgeplakte neten zijn er speciale crème-spoelingen te koop. Ook kunt u voor dit doel gebruik maken van een verwarmde oplossing van azijn en water (1:1), waarmee u het haar goed nat maakt. Hierna een vochtige handdoek om het hoofd doen en een kwartier laten intrekken. U kunt deze oplossing ook m.b.v. een plantenspuit op het haar spuiten.

N.B: Mensen die bezwaar hebben tegen het gebruik van een hoofdluisbestrijdingsmiddel, kunnen ook proberen alléén door te kammen met een metalen neten/luizenkam de hoofdluis te bestrijden. Dit moet dan wel consequent 2 x daags gebeuren door alle besmette gezinsleden te kammen. Dit volhouden tot luizen en neten uit het haar zijn verdwenen (minstens 14 dagen!). Deze methode is effectief maar kost veel tijd.

### **3. Schoonmaakactie**

Hiermee begint u gelijktijdig met de hoofdluisbehandeling.

- Kleding, jassen, mutsen, beddengoed, sjaals, haarbanden enz. wassen op minimaal 60 graden.
- Spullen die niet gereinigd kunnen worden: tenminste 1 week in een afgesloten plastic zak doen
- Ook is het mogelijk spullen die niet gereinigd kunnen worden òf met een anti-hoofdluis spray te behandelen, òf 24 uur in de diepvriezer, òf met vriezend weer buiten te hangen.
- Grondig stofzuigen van vloerbedekking, meubels, autostoelbekleding, matrassen enz.
- Borstel en kammen goed reinigen met bijvoorbeeld een anti-hoofdluis product of uitkoken in water.

Vergeet niet het door te geven aan school en vertel het ook (ouders van)vriendjes, enz.

Tenslotte kan iedereen het krijgen!

Bij vragen en/of problemen kunt u contact opnemen met een sociaal verpleegkundige van de GGD tel: 0113-249460.